

Corsi Protagonist

Scheda A0: PROVA LA VELA (difficoltà bassa)	
A chi è rivolto	A neofiti della vela
Argomenti	Nomenclatura, nodi, vento (direzione e tipologia), orzare e poggiare, andature
Requisiti	Iscrizione YCBG
Obiettivo	Sperimentare per la prima volta un'esperienza a vela
Teoria	In porto prima dell'imbarco
Pratica	Salo', presso Circolo Canottieri Garda
Quota	Euro 120 Euro 220 con prenotazione abbinata al 2° livello
Termini Iscrizioni	Entro la data della lezione teorica
Numero Minimo	I corsi vengono effettuati con un numero minimo di 3 iscritti
Abbigliamento consigliato	Abbigliamento lungo o corto a secondo della stagionalità: maglia e pantaloni comodi; cambio per quando si scende a terra (nei bagni della canottieri è possibile fare la doccia); felpa, giacca antivento, scarpe comode con fondo pulito e suola chiara, cappellino con elastico, crema solare, occhiali da sole. Per alimentarsi durante l'uscita si consiglia di portare acqua e frutta secca.

SCHEDA A1: 1° LIVELLO - CORSO BASE (difficoltà media)	
A chi è rivolto	A chi è uscito qualche volta in barca e vuole cominciare un percorso
Argomenti	Nomenclatura, nodi, vento (direzione e tipologia), orzare e poggiare, mure, sopravento / sottovento, andature, virata in prua, virata di poppa o abbattuta
Requisiti	Iscrizione YCBG, Certificato medico non agonistico tipo A
Obiettivo	Condurre una barca a vela di piccole dimensioni in sicurezza e condizioni meteo favorevoli e con un perimetro di navigazione privo di difficoltà
Teoria	In sede YCBG ore 21:00
Pratica	Salo', presso Circolo Canottieri Garda
Quota	Euro 120 Euro 220 con prenotazione abbinata al 2° livello
Termini Iscrizioni	Entro la data della lezione teorica
Numero Minimo	I corsi vengono effettuati con un numero minimo di 3 iscritti
Abbigliamento consigliato	Abbigliamento lungo o corto a secondo della stagionalità: maglia e pantaloni comodi; cambio per quando si scende a terra (nei bagni della canottieri è possibile fare la doccia); felpa, giacca antivento, scarpe comode con fondo pulito e suola chiara, cappellino con elastico, crema solare, occhiali da sole. Per alimentarsi durante l'uscita si consiglia di portare acqua e frutta secca.

SCHEDA A2: 2° LIVELLO - CORSO AVANZATO (difficoltà media)	
A chi è rivolto	A chi vuole proseguire nell'acquisire competenze specifiche
Argomenti	Riduzione di velatura, manovre di sicurezza (cappa), recupero uomo a mare, presa di gavitello, retromarcia e arresto a vela, assetto, idrodinamica delle vele, vento reale ed apparente
Requisiti	Iscrizione YCBG, Certificato medico non agonistico tipo A
Obiettivo	Saper navigare con una barca a vela di piccole dimensioni in completa autonomia con vento moderato
Teoria	In sede YCBG ore 21:00
Pratica	Salo', presso Circolo Canottieri Garda
Quota	Euro 120 Euro 220 con prenotazione abbinata al 2° livello
Termini Iscrizioni	Entro la data della lezione teorica
Numero Minimo	I corsi vengono effettuati con un numero minimo di 3 iscritti
Abbigliamento consigliato	Abbigliamento lungo o corto a secondo della stagionalità: maglia e pantaloni comodi; cambio per quando si scende a terra (nei bagni della canottieri è possibile fare la doccia); felpa, giacca antivento, scarpe comode con fondo pulito e suola chiara, cappellino con elastico, crema solare, occhiali da sole. Per alimentarsi durante l'uscita si consiglia di portare acqua e frutta secca.